

Утверждаю

Директор МБОУ «Кошки-Теняковская СОШ»

Бондарев Е.А.

«28» августа 2024 г.



План организации спортивно-массовых, физкультурно-
спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025
учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; • формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью; • обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков; • развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p>	<p><i>Конец августа</i></p> <p><i>Октябрь - ноябрь</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>	<p>Зам.директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях: Составление расписания занятий кружков и секции В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Классные часы «здоровый образ жизни». Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.</p>	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i> <i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья 		
4	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам • И многое другое 	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры
5	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	<i>В течение года</i>	Классные руководители Учитель физкультуры
6	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. 	<i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры

7	<i>Подготовка физкультурного актива:</i> <ul style="list-style-type: none">• Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;• Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры
----------	--	------------------------------	----------------------------